

Ein unterstützendes Angebot
für Bewohnerinnen und Bewohner

Aromapflege



Was ist Aromapflege?

Aromapflege ist Körper-, Geist und Seelenpflege mit 100 Prozent naturreinen, ätherischen und fetten Pflanzenölen und den daraus zusammengestellten Aromapflegeprodukten sowie Hydrolaten (durch Destillation gewonnenes aromatisches Wasser). Der gezielte, individuelle Einsatz ätherischer Öle dient zur Erhaltung der Gesundheit, zur Linderung von Krankheiten und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Aromapflege wird auch bei Wellnessangeboten angewandt. Sie ist eine Form der Phytotherapie.

Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle sind natürliche Substanzen, die aus verschiedenen Teilen diverser Pflanzen gewonnen werden. Das können Blüten, Blätter, Wurzeln, Hölzer, Stängel, Harze, Rinden oder Samen sein. Das ätherische Öl ist die reine Kraft und das Wesen einer Pflanze. Es sind leicht flüchtige Duftstoffe, die im Rahmen des sekundären Stoffwechsels durch Photosynthese erzeugt werden. Sie sind lipophil, d.h. im Fett löslich. Durch ihren lipophilen Charakter durchdringen die ätherischen Öle leicht die Zellmembranen und gehen z.B. über die Haut ins Blut über. Wir verwenden ätherische Öle als Mischung mit versch. Trägerölen, in der Duftlampe, zur Einreibung, im Wasser als Badezusatz oder zum Riechen im Tuch.

Anwendungsgebiete ätherischer Öle

- Emotionaler Stress, Müdigkeit, Depressionen
- Schmerzen
- Muskelverspannungen
- Verdauungsstörung, Übelkeit
- Stärkung des Immunsystems
- Bakterielle Infekte
- Erkältung, Grippe
- Unruhe, Angst



Ziele der Aromapflege

- Belebung von Körper und Geist
- Gewinnung neuer Energien
- Unterstützung und Erhalt der Gesundheit
- Steigerung der Lebensfreude und der Wohlfühlmomente
- Unterstützung der Therapien
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Unterstützung in der Sterbebegleitung „helfen loszulassen“
- helfen „sich annehmen können“



Angebote für Bewohnerinnen und Bewohner

- Anwendung Auflage
- Dufttücher
- Einreibungen
- Fußbäder
- Massagen
- Raumbeduftung aktivierend/belebend/konzentrationsfördernd
- Riechsalze
- Traumreisen
- Waschungen aktivierend/beruhigend
- Wohlfühlbäder

Risiken und Nebenwirkungen

Die Aromapflege ist im Allgemeinen risikoarm und gut verträglich. Dennoch sind bestimmte Nebenwirkungen und Wechselwirkungen nicht auszuschließen. Sie können bei empfindlichen Menschen Hautreaktionen auslösen. Auch schwere allergische Reaktionen, die den gesamten Körper betreffen können, bis hin zum allergischen Schock sind nicht auszuschließen. Einige Öle können die Empfindlichkeit der Haut gegenüber UV-Licht (Sonneneinstrahlung, Sonnenbäder, Solarium) erheblich erhöhen, dadurch kann es zu starker Pigmentierung der Haut und zu entzündlichen Reaktionen kommen. Ätherische Öle können die Wirkung von Medikamenten, unter Umständen die Fahrtüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen beeinflussen. Sie können auch zu Kopfschmerzen und Übelkeit führen.

Wir wenden ätherische Öle oder deren Pflegeprodukte nur nach Rücksprache mit Ihnen bzw. Ihrem Vertreter und Ihrem Arzt an.

„Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“

Theresa von Avila



Kontakt

**ALTEN- UND PFLEGEHEIM
ST. MARIA WADERN**

Johannisstraße 27
66687 Wadern

Telefon 06871 504-0
Telefax 06871 504-444