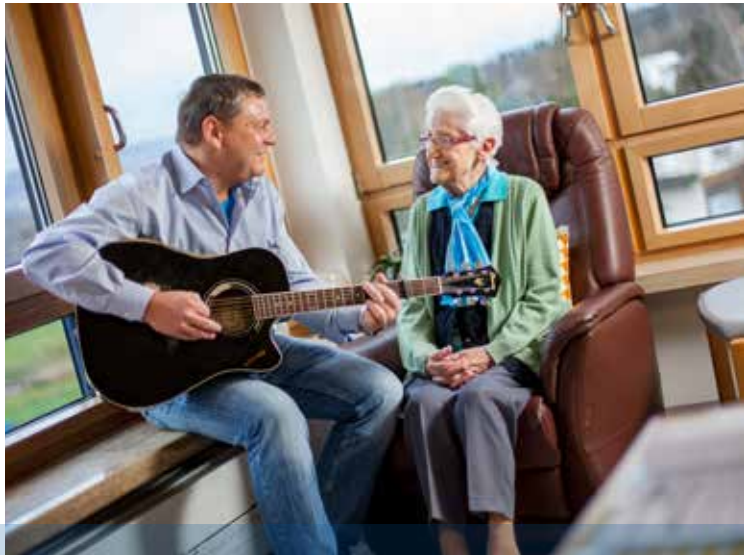


ALTEN- UND PFLEGEHEIM  
ST. MARIA WADERN



Herzlich  
willkommen

„WAS IST WO?“ – EINE KLEINE ORIENTIERUNGSHILFE





# Herzlich willkommen im Alten- und Pflegeheim St. Maria!

Wir freuen uns sehr, Sie als neue BewohnerIn oder als Gast in der Kurzzeitpflege begrüßen zu dürfen. Wir wünschen uns, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

Für Fragen, Wünsche und Anregungen sind unsere MitarbeiterInnen in den Wohnbereichen sowie die WohnbereichsleiterIn gerne für Sie da. Auch die Verwaltung und die Heim- und Pflegedienstleiterin stehen Ihnen gern für ein Gespräch zur Verfügung.

Herzliche Grüße

**Stefani Bernard**  
Heimleiterin

**Nadine Bender**  
Pflegedienstleiterin

# Ihre Ansprechpartner auf einen Blick:

<b>Stefani Bernard</b> Heimleiterin	06871 504-400
<b>Nadine Bender</b> Pflegedienstleiterin	06871 504-407
<b>Petra Gimler</b> Qualitätsmanagement	06871 504-404
<b>Andrea Schöfeld</b> Verwaltung	06871 504-402
<b>Daniel Schemel</b> Soziale Begleitung / Ehrenamt	06871 504-405
<b>Schwester M. Irene Klein</b> Seelsorge	06871 501-5214
<b>Sarah Ingebrand</b> Hauswirtschaft / Cafeteria	06871 504-401
<b>Herbert Emmerich</b> Haustechnik	06871 504-470
<b>Stephanie Recktenwald</b> Leiterin Wohnbereich St. Elisabeth	06871 504-100
<b>Christina Thewes</b> Stellv. Pflegedienstleiterin / Leiterin Wohnbereiche St. Hildegard und St. Klara	06871 504-200/-300

## ÄRZTE UND APOTHEKEN

Die BewohnerInnen haben freie Arzt und Apothekenwahl, jede/r kann den Haus- und Facharzt seines Vertrauens auswählen. Die Ärzte kommen nach Absprache regelmäßig zu Visiten in unsere Einrichtung. In dringenden Fällen werden nach Kontaktaufnahme Hausbesuche durchgeführt. Verordnete Medikamente können von den Apotheken ins Haus geliefert werden.



## BESUCHE

Besucher unserer BewohnerInnen sind immer herzlich willkommen und an keine festen Besuchszeiten gebunden. Bitte informieren Sie unsere MitarbeiterInnen auf den Wohnbereichen, wenn Sie noch nach 20.00 Uhr im Haus bleiben möchten.

Für die Ausrichtung von Geburtstagen mit Angehörigen, stellen wir gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.

## CAFETERIA

Unsere Cafeteria und gleichzeitig Speisesaal befindet sich im Erdgeschoss. Auf jedem Wohnbereich stehen Ihnen ein Aufenthaltsbereich sowie eine Teeküche zur Verfügung.

### Speiseplan und Essenswünsche

Wir legen großen Wert auf abwechslungsreiche, altersgerechte und geschmackvolle Speisen. Täglich haben Sie die Möglichkeit, zwischen drei Menüs zu wählen. Unsere Küche bietet unseren BewohnerInnen angepasste Kostformen an.

### Essenszeiten

Frühstück	08.00 Uhr – 09.30 Uhr
Mittagessen	11.30 Uhr – 13.15 Uhr
Nachmittagskaffee	ab 14.30 Uhr
Abendessen	17.15 Uhr – 18.15 Uhr

### In den Wohnbereichen

Zwischenmahlzeit	9.45 Uhr – 10.15 Uhr
Spätmahlzeit	20.30 Uhr



### Getränke

Ihnen stehen ohne zusätzliche Kosten folgende Getränke zur Verfügung: Tee, Kaffee, Fruchtsäfte aus dem Saftspender und Mineralwasser.

Gegen Aufschlag erhalten Sie: Bier, Wein, Sekt, Cola, Limonade oder andere Säfte. Die gewünschten Getränke können bei unseren MitarbeiterInnen in den Wohnbereichen oder in der Cafeteria bestellt werden.



## FRISEUR

In unserem Untergeschoss befindet sich ein Friseursalon. Dieser ist für Sie an jedem zweiten Montag ab 8.00 Uhr geöffnet. Bei Interesse können Sie sich gerne bei unseren MitarbeiterInnen in der Pflege anmelden.

## FUSSPFLEGE

Unsere Fußpflegerin ist an jedem ersten Donnerstag im Monat für Sie in unserer Einrichtung. Alle sechs Wochen erfolgt für unsere Diabetes-Patienten die persönliche Betreuung durch eine Podologin. Anmeldungen erfolgen bitte bei unseren MitarbeiterInnen in der Pflege.

## LAUTSTÄRKE / NACHTRUHE

Wir bitten Sie, in Ihrem Zimmer den Fernseher oder Ihr Radio auf Zimmerlautstärke zu stellen. Sollten Sie Hörprobleme haben, nutzen Sie zu diesem Zweck bitte die vorgesehenen Kopfhörer. Unsere Nachtruhe beginnt ab 20.00 Uhr. Zu dieser Uhrzeit beginnen unsere MitarbeiterInnen auf den Wohnbereichen mit dem Nachtdienst.

## MEHRZWECKRAUM

Unser Mehrzweckraum befindet sich im Erdgeschoss. Dort finden täglich verschiedene Angebote der Sozialen Betreuung statt. Diese entnehmen Sie bitte dem Wochenplan, welcher in den Wohnbereichen und an der Tür des Mehrzweckraumes ausgehängt ist.

## MITWIRKUNGSGREMIUM

Alle zwei Jahre wird in unserer Einrichtung von den BewohnerInnen ein neues Mitwirkungs-gremium gewählt. Das Gremium hat ein Mitspracherecht bei der Gestaltung des Heimlebens und zudem die Aufgabe, in Zusammenarbeit mit der Heim- und Pflegedienstleiterin, die Interessen der BewohnerInnen zu vertreten. Gerne können Sie sich mit Ihren Anliegen, Vorschlägen und Ideen an den Bewohnerbeirat wenden. Die derzeitigen Mitglieder können Sie unserem Aushang im Foyer entnehmen.

## SEELSORGE

Die geistliche Begleitung und Zeit zum Zuhören ist uns sehr wichtig. In unserer Einrichtung sind daher Ordensschwestern im Dienst. Sollten Sie seelsorgerische Begleitung wünschen, sind diese gerne bereit, ihre Freuden, Sorgen und Nöte mit Ihnen zu teilen.



## Gottesdienste

Sonntag	10.30 Uhr	Kapelle Marienhausklinik St. Elisabeth
Dienstag	09.00 Uhr	Kapelle Wohnbereich St. Klara, 3. Etage
Mittwoch	18.30 Uhr	Kapelle Marienhausklinik St. Elisabeth
Donnerstag	11.00 Uhr	Kapelle Marienhausklinik St. Elisabeth



## SOZIALER DIENST

Unsere MitarbeiterInnen im Sozialen Dienst bieten für die BewohnerInnen eine individuelle Betreuung an, mit der Zielsetzung, die Talente und Fähigkeiten zu fördern und vorhandene Ressourcen zu wecken. Im Vordergrund steht primär die Aktivierung unserer Senioren. Zusätzlich werden Gruppenangebote, wie Kochen, Basteln, Singen und ein Bewegungsprogramm angeboten. Bei Interesse sprechen Sie bitte die Mitarbeiter des Sozialen Dienstes an.

## QUALITÄTSMANAGEMENT

Im Rahmen unseres Qualitätsmanagements ist es uns wichtig, die Lebenszufriedenheit unserer BewohnerInnen zu fördern und stetig zu verbessern. Dies kann unter anderem dadurch gewährleistet werden, dass alle Abläufe und Prozesse reibungslos und interdisziplinär von allen MitarbeiterInnen des Hauses mit gestaltet werden. Aus diesem Grund haben wir uns entschieden, den QkA (Qualitätskatalog für katholische Einrichtungen der stationären Altenhilfe) als Steuerungsinstrument einzusetzen, um eine strukturierte und stetige Weiterentwicklung sicherstellen zu können.



## WÄSCHEVERSORGUNG

Alle bewohnereigene Wäsche muss mit dem Namen gekennzeichnet sein. Das Zeichnen und die Beschaffung der Wäschenamen übernehmen wir kostenlos bei Ihrem Einzug. Das betrifft auch die zwischenzeitlich neu erworbenen Kleidungsstücke. Bitte setzen Sie sich bei Bedarf mit unseren MitarbeiterInnen in der Hauswirtschaft in Verbindung.



ALTEN- UND PFLEGEHEIM  
ST. MARIA WADERN



ALTEN- UND PFLEGEHEIM  
ST. MARIA WADERN

Johannisstraße 27  
66687 Wadern

Telefon 06871 504-0

Fax 06871 504-444

E-Mail [info-st-maria-wadern@marienhaus.de](mailto:info-st-maria-wadern@marienhaus.de)

[www.st-maria-wadern.de](http://www.st-maria-wadern.de)